

Утверждаю:  
И.о. заведующей МДОУ ДС с. Пущанина  
О.М. Соина

Меню на 01.02.2024г.

| Прием<br>пищи | Наименование<br>блюда    | Выход<br>(гр.) 1-3г. | Выход(гр.)<br>3-7л. |
|---------------|--------------------------|----------------------|---------------------|
| завтрак       | Каша манная<br>молочная  | 150                  | 200                 |
|               | Кофейный напиток         | 170                  | 200                 |
|               | Хлеб с сыром             | 25/7                 | 40/9                |
| 2 завтрак     | Яблоко                   | 75                   | 100                 |
| Обед          | Салат витаминный         | 40                   | 50                  |
|               | Ци на мясном<br>бульоне  | 150                  | 250                 |
|               | Тефтели                  | 60                   | 80                  |
|               | Картофельное пюре        | 100                  | 150                 |
|               | Компот из<br>сухофруктов | 150                  | 200                 |
|               | Хлеб ржаной              | 40                   | 50                  |
| Полдник       | Сдоба<br>обыкновенная    | 60                   | 70                  |
|               | Сок                      | 150                  | 200                 |