

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида с. Пушанина Белинского района Пензенской области

Мастер-класс для родителей

«Кулон против гриппа».

Воспитатель: Краснослободцева Н. А.

«Кулон против гриппа». Мастер-класс для родителей

В холодный период на нас часто обрушивается эпидемия **гриппа** и простудных инфекций. Как уберечь от **гриппа своих детей**, волнует каждого **родителя**. Прививки не всегда помогают. Конечно надо беречься, укреплять детский организм.

Хочу предложить вашему вниманию **мастер-класс по изготовлению кулона для защиты от гриппа**.

Нам понадобится контейнер от киндерсюрприза, шило, ленточка (шнурок, цветная бумага, узкий скотч).

Острым шилом (можно нагреть с помощью огня, сделать много дырочек в контейнере).

В верхней части через дырочки продеть ленточку (*шнурок*).

Затем можно украсить **кулон** с помощью цветной бумаги. Я постаралась изобразить мультяшного героя и не знаю как называется, но детям нравится.

Приклеенные детали нужно обязательно закрепить спомощью скотча, для того чтобы не оторвалось во время игры детей.

Положим внутрь **кулончика измельченных чеснок**.

Закрываем и **кулон - защитник от гриппа готов**.

Можно одевать на ребенка и отправлять в детский сад, но не забывайте менять чеснок каждый день. Ленточку желательно завязывать бантиком, что бы удобно было снимать, думаю спать не стоит сложить детей с **кулонами**.

Мы еще практикуем резать чеснок и лук и ставить на столы в игровой, может и не все вирусы боятся этих народных средств но польза чеснока и лука очевидна.

Спасибо за внимание! Желаю вам уберечь себя и детей от **гриппа**.
Всем удачи и крепкого здоровья!