

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида села Пушанина Белинского
района Пензенской области

Занятие

с детьми старшего дошкольного
возраста в рамках

«Декады психического здоровья»

«От улыбки станет всем светлей».

Педагог-психолог: Горшенина Е.С.

Психологическое занятие.

Категория клиента: дети **старшего дошкольного возраста**.

Тема: «**От улыбки станет всем светлей**».

Цель:

1. Ознакомление детей **старшего дошкольного возраста** с понятием настроение.

Задачи:

1. Познакомить детей с понятием «*настроение*».

2. Ввести наглядные образы, символизирующие разные настроения.

3. Создать доверительную **обстановку**, позволяющую детям проявить свои чувства и говорить о них.

Оборудование: листы бумаги сложенные пополам, гуашь, шерстяные нитки; три стакана с водой, шесть пустых стаканчиков, видеозапись мультфильма «*Просто так*», волшебная коробочка, блестки, запись песенки из мультфильма «*Крошка енот*» «**От улыбки станет всем светлей**», конверт с письмом.

Ход занятия:

Звучит песенка «**От улыбки станет всем светлей**». В зал входят феи грустного и весёлого настроения.

Здравствуйте ребята. Сегодня к вам в гости пришли феи настроения. Сегодня мы получили письмо от ребят детского сада № 15 г. Москвы.

«Здравствуйте феи настроения. В нашем детском саду есть мальчики и девочки, которые часто грустят и у них бывает плохое настроение. Мы бы очень хотели им помочь, но как это сделать, не знаем. Помогите нам, пожалуйста».

Ребята, скажите, пожалуйста, а у вас бывает грустное или плохое настроение?

Давайте, мы сегодня попробуем узнать, как можно изменить настроение.

Мы предлагаем вам познакомиться.

Приветствие (2-3 мин.)

Игра «*Необычное приветствие*»

Поздороваться спинками, носами, плечиками. 5мин.

Ребята, мы принесли с собой много подарков. А вот и один из них.

Подарок 1. 3-4 мин.

В этой волшебной коробке живут три настроения. Настроения подчиняются мыслям человека. Когда в голову человеку приходят отличные идеи, то настроение бывает прекрасным, радостным и мысли становятся похожи на салют : они блестят и переливаются, как вода в этом стакане. *(Бросают во второй стакан блестки и палочкой их перемешивают).*

Когда у человека мысли ясные и «чистые», тогда он чувствует себя хорошо, у него всё получается, он **всем** доволен и всех любит, это настроение похоже на чистую воду. *(Достается стакан с чистой водой).*

Но бывает и так, мысли человека грустны и неприятны, ему плохо или обидно, и тогда настроение похоже на тёмную, мутную воду. *(Капнуть в третий стакан несколько капель черной краски).*

Рефлексия настроения: 2 мин.

Хотите узнать, какое у вас сейчас настроение? Мы предлагаем вам отметить свое настроение, выберите стаканчик, в котором живёт ваше настроение, и положите туда конфетти. А потом мы посмотрим, какого настроения у нас сейчас больше спокойного, радостного или грустного.

Подарок 2.

Просмотр мультфильма «Просто так». 7 мин.

Обсуждение. Вопросы для обсуждения:

Первый фрагмент. 30 сек.

О чём думает мальчик? Какое у него настроение? Как он ведёт себя?

Второй фрагмент: 1мин. 06 сек.

Изменились ли мысли ослика? Что чувствует? О чем думает? Как себя ведёт?

Третий фрагмент:

Мы можем отследить своё настроение. А можем ли мы узнать о настроении и мыслях других людей? Как ослик понял, что щенок грустит?

Четвертый фрагмент:

Нужно ли терпеть такое настроение?

игра «Волшебная шкатулка»

в этой шкатулке живёт самый замечательный, добрый, самый любимый, самый красивый человек. Давайте мы ему сделаем подарок. Подарком будет наша **улыбка**. О чём вы думали, дарили **улыбку**. 3-4 мин.

Ребята, мы откроем вам одно правило-секрет: наше настроение зависит от наших мыслей. Поэтому, если хочешь, чтобы у тебя было хорошее настроение, думай, о чём-то хорошем.

Давайте поможем ребятам, изменить их настроение.

Изготовление подарка «*Просто так*» 15 мин.

Окончание: рефлексия настроения отметить своё настроение в стаканчиках.

Игра «*Подари улыбку*». Прощание.