

Утверждаю:  
Зав. МДОУ ДС с.Пушанина  
Н.Ю.Шулепина

Меню на 18.03.2025.

| Прием<br>пищи | Наименование<br>блюда                 | Выход<br>(гр.)<br>3г. | Выход(гр.)<br>3-7л. |
|---------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| завтрак       | Каша рисовая<br>молочная              | 150                   | 200                 |
|               | Какао                                 | 170                   | 200                 |
|               | Булка с маслом                        | 30/4                  | 40/5                |
| 2завтрак      | бананы                                | 100                   | 100                 |
| Обед          | Салат из<br>свежих огурцов            | 40                    | 50                  |
|               | Суп гороховый<br>на мясном<br>бульоне | 150                   | 250                 |
|               | Макароны<br>отварные                  | 150                   | 200                 |
|               | Биточки                               | 50                    | 70                  |
|               |                                       |                       |                     |
|               | Хлеб ржаной                           | 40                    | 50                  |
|               | Компот из<br>сухофруктов              | 150                   | 200                 |
|               | Омлет                                 | 100                   | 130                 |
|               | Хлеб<br>пшеничный                     | 40                    | 50                  |