

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ ДС с.Пушанина  
Н.Ю.Шулепина

**Меню на 25.03.2025г.**

| Прием<br>пищи | Наименование<br>блюда            | Выход<br>(гр.) 1-3г. | Выход(гр.)<br>3-7л. |
|---------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| завтрак       | Каша геркулесовая<br>молочная    | 150                  | 200                 |
|               | Кофейный напиток                 | 170                  | 200                 |
|               | Хлеб с маслом                    | 20/4                 | 30/5                |
| 2завтрак      | апельсин                         | 100                  | 100                 |
| Обед          | Салат из редиса                  | 40                   | 50                  |
|               | Суп рисовый на<br>мясном бульоне | 150                  | 250                 |
|               | Капуста тушеная с<br>мясом       | 100                  | 150                 |
|               | Хлеб ржаной                      | 40                   | 50                  |
|               | Компот из<br>сухофруктов         | 150                  | 200                 |
| Полдник       | Омлет                            | 100                  | 130                 |
|               | Хлеб пшеничный                   | 40                   | 50                  |
|               | Чай                              | 150                  | 180                 |