

Утверждаю

И.О. Заведующей МДОУ ДС с.Пушанин:

*О.М.Сойнов* О.М.Сойнов:

**Меню на 08.07.2025 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда          | Выход (гр.)<br>3-7л. |
|------------|-----------------------------|----------------------|
| завтрак    | Каша рисовая молочная       | 250                  |
|            | Чай с сахаром               | 180                  |
|            | Бутерброд с маслом          | 30\5                 |
| 2завтрак   | Фруктовый сок               | 150                  |
| Обед       | Салат из огурцов            | 60                   |
|            | Суп картофельный            | 250                  |
|            | Макаронные изделия отварные | 150                  |
|            | Гуляш из отварного мяса     | 80                   |
|            | Кисель                      | 200                  |
|            | Хлеб ржаной\батон           | 50\30                |
| Полдник    | Печенье                     | 20                   |
|            | Какао с молоком             | 200                  |
|            |                             |                      |