

утверждаю:  
Заведующая МДОУ ДС с.Пушанина  
Н.Ю.Шулепина

**Меню на 08.09.2025г.**

| Прием<br>пищи | Наименование<br>блюда                 | Выход<br>(гр.)1-3г. | Выход(гр.)<br>3-7л. |
|---------------|---------------------------------------|---------------------|---------------------|
| завтрак       | Каша «Ассорти»<br>молочная            | 150                 | 200                 |
|               | Какао                                 | 170                 | 200                 |
|               | Хлеб пшеничный с<br>маслом            | 20/4                | 30/5                |
| 2завтрак      | Банан                                 | 100                 | 100                 |
| Обед          | Салат из св.<br>капусты               | 40                  | 50                  |
|               | Суп картофельный<br>на мясном бульоне | 150                 | 250                 |
|               | Котлета                               | 50                  | 70                  |
|               | Гороховое пюре                        | 100                 | 150                 |
|               | Компот                                | 150                 | 200                 |
|               | Хлеб ржаной                           | 40                  | 50                  |
| Полдник       | Блины                                 | 100                 | 150                 |
|               | Чай с медом                           | 150                 | 100                 |