

Утверждаю  
Зав. МДОУ ДС с.Пушанина  
*Н.Ю.Шулепина*

### Меню на 14.10.2025.

| Прием<br>пищи |  | Наименование<br>блюда                 | Выход<br>(гр.)1-<br>3г. | Выход(гр.)<br>3-7л. |
|---------------|--|---------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| завтрак       |  | Каша рисовая<br>молочная              | 150                     | 200                 |
|               |  | Какао                                 | 170                     | 200                 |
|               |  | Булка с маслом                        | 30/4                    | 40/5                |
| 2завтрак      |  | бананы                                | 100                     | 100                 |
| Обед          |  | Салат из<br>свеклы                    | 40                      | 50                  |
|               |  | Суп гороховый<br>на мясном<br>бульоне | 150                     | 250                 |
|               |  | Макароны<br>отварные                  | 150                     | 200                 |
|               |  | Биточки                               | 50                      | 70                  |
|               |  |                                       |                         |                     |
|               |  | Хлеб ржаной                           | 40                      | 50                  |
|               |  | Компот из<br>сухофруктов              | 150                     | 200                 |
|               |  |                                       |                         |                     |
| Полдник       |  | Яйцо вареное                          | 40                      | 40                  |
|               |  | Хлеб<br>пшеничный                     | 40                      | 50                  |
|               |  |                                       |                         |                     |