

Памятка "Безопасность детей летом"

Лето - это самое долгожданное и любимое время года и взрослых и детей. Но именно летом увеличивается количество опасных ситуаций, которых можно избежать, выполняя правила безопасного поведения.

Самое главное правило - ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра!

Травмы

- Если ребенок порезался, необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте зеленкой, наложите стерильную повязку.
- При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.
- Трудно сразу определить, когда ребенок сломал кость или просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др. Если ребенок сломал кость или вывихнул, незамедлительно окажите ему первую помощь: 1. необходимо обездвижить поврежденную конечность и успокоить ребенка: 2 обратиться в медпункт как можно быстрее.
- Недопустимо заниматься самолечением!

Солнце

Прямые солнечные лучи очень опасны особенно для маленьких детей, они могут

получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10:00 до 15:00, его

лучше переждать в тени.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется

придерживаться следующих правил:

- На прогулку всегда берите с собой небольшую домашнюю аптечку со всеми

необходимыми медикаментами и медицинский страховой полис малыша.

- Надевайте на голову ребенка панамку или тонкую легкую шапочку.

- Одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей.

- На открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания. Если ребенка нельзя мазать таким кремом, просто не оставляйте его под открытым солнцем.

- Не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут; чередуйте пребывание на солнце и в тени.

- Возьмите с собой воду, чай или соки, ребенку нужно как можно больше питья.

- Не оставляйте малыша без внимания рядом с открытым огнем. Он может получить серьезный ожог. Но если ребенок все-таки получил ожог, это место нужно охладить и наложить свободную стерильную повязку. Ни в коем случае не вскрывайте образовавшиеся волдыри и не затягивайте рану.

Постарайтесь как можно быстрее обратиться к врачу.

Вода

Дети должны купаться только в сопровождении взрослых.

Объясните ребенку правила безопасности на воде:

- Купаться можно в специально предназначенных для этого местах.
- Нельзя нырять, “прятаться” под водой.
- Нельзя плавать в местах, заросших водорослями.
- Нельзя плавать далеко на надувных кругах и матрасах.

Насекомые

● Летом на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (мухи, клещи и комары, мошки, клопы и др.). Смазывайте ребенка специальным кремом от укусов насекомых.

● В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Обязательно носите в своей сумочке специальные салфетки-репелленты. Их запах будет отпугивать насекомых в течение нескольких часов.

● Остерегайтесь плеч, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.

● Укусы клещей очень опасны. Обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги - закрытую обувь.

Отравления

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом придерживайтесь правил:

- Мойте руки перед каждым приемом пищи, после посещения туалета, особенно после улицы.
- Поите ребенка только кипяченой водой или молоком.
- Всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из магазина или огорода.
- Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.