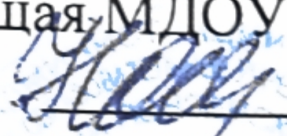


Утверждаю:  
Заведующая МДОУ ДС с.Пушанина  
 Н.Ю.Шулепина

### Меню на 05.11.2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда                 | Выход (гр.) 1-3г. | Выход(гр.) 3-7л. |
|------------|------------------------------------|-------------------|------------------|
| завтрак    | Каша гречневая молочная            | 150               | 200              |
|            | Какао                              | 170               | 200              |
|            | Хлеб с маслом                      | 20/4              | 30/5             |
| 2завтрак   | Сок                                | 150               | 200              |
| Обед       | Салат из свеклы                    | 40                | 50               |
|            | Суп с вермишелью на мясном бульоне | 150               | 250              |
|            | Рис отварной                       | 100               | 150              |
|            | Рыба тушеная                       | 60                | 80               |
|            |                                    |                   |                  |
|            | Хлеб ржаной                        | 40                | 50               |
|            | Компот                             | 150               | 200              |
|            |                                    |                   |                  |
| Полдник    | Запеканка творожная                | 70                | 90               |
|            |                                    |                   |                  |
|            | Чай                                | 150               | 180              |