

Утверждаю  
Заведующая МДОУ ДС с.Пушанина  
*Н.Ю.Шуленин*  
Н.Ю.Шуленин:

**Меню на 13.01.2026г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.) 1-3г.	Выход(гр.) 3-7л.
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200
	Кофейный напиток	170	200
	Хлеб с маслом	20/4	30/5
2завтрак	Апельсин	100	100
Обед	Салат из моркови	40	50
	Суп рисовый на мясном бульоне	150	250
	Капуста тушеная с мясом	100	150
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	200
Полдник	Омлет	100	130
	Хлеб пшеничный	40	50
	Чай	150	180