

Утверждаю
Заведующая МДОУ ДС с.Пушанин
Н.Ю.Шуленин Н.Ю.Шуленин

Меню на 19.01.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.) 1-3г.	Выход(гр.) 3-7л.
завтрак	Каша гречневая молочная	150	200
	Кофе с молоком	170	200
	Хлеб с маслом	20/4	30/5
2завтрак	Яблоко	100	100
Обед	Салат витаминный	40	50
	Суп крестьянский на мясном бульоне	150	250
	Жаркое по-домашнему	150	220
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
Полдник	Булочка домашняя	60	70
	Сок	150	200