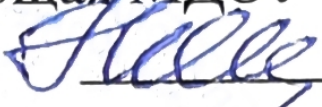


утверждаю  
Заведующая МДОУ ДС с.Пушанина  
 Н.Ю.Шулепин:

**Меню на 30.01.2026**

| Прием<br>пищи | Наименование<br>блюда            | Выход<br>(гр.)1-3г. | Выход(гр.)<br>3-7л. |
|---------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| завтрак       | Каша «Дружба»<br>молочная        | 150                 | 200                 |
|               | Какао на молоке                  | 170                 | 200                 |
|               | Хлеб пшеничный с<br>маслом       | 20/4                | 30/5                |
| 2завтрак      | Бананы                           | 100                 | 100                 |
| Обед          | Салат Винегрет                   | 40                  | 50                  |
|               | Суп сборный на<br>мясном бульоне | 150                 | 250                 |
|               | Гуляш                            | 60                  | 80                  |
|               | Макароны<br>отварные             | 100                 | 150                 |
|               | Компот из<br>сухофруктов         | 150                 | 200                 |
|               | Хлеб ржаной                      | 40                  | 50                  |
| Полдник       | Печенье                          | 40                  | 60                  |
|               | Кисель                           | 150                 | 200                 |
|               | Мармелад                         | 30                  | 40                  |