

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ ДС с..Пушанина  
Шулелина Н.Ю.

**Меню на 04.03.2026г**

| Прием пищи | Наименование блюда            | Выход (гр.) | Выход(гр.) 3-7л. |
|------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| завтрак    | Каша пшенная молочная         | 150         | 200              |
|            | Кофейный напиток              | 170         | 200              |
|            | Хлеб пшеничный с маслом       | 25/4        | 40/5             |
| 2завтрак   | Апельсины                     | 100         | 100              |
| Обед       | Салат морковный               | 30          | 50               |
|            | Суп овощной на мясном бульоне | 150         | 250              |
|            | Голубцы ленивые с мясом       | 150         | 220              |
|            | Компот                        | 150         | 200              |
|            | Хлеб ржаной                   | 40          | 50               |
| Полдник    | Запеканка творожно-манная     | 70          | 90               |
|            | Чай                           | 150         | 180              |
|            |                               |             |                  |