

Утверждаю.

Заведующая МДОУ ДС с.Пушанина

*Н.Ю.Шулепина*

Меню на 12.03.2026г.

| Прием пищи | Наименование блюда    | Выход (гр.) 1-3г. | Выход(гр.) 3-7л. |
|------------|-----------------------|-------------------|------------------|
| завтрак    | Каша манная молочная  | 150               | 200              |
|            | Кофейный напиток      | 170               | 200              |
|            | Хлеб с маслом         | 20/4              | 30/5             |
| 2завтрак   | Яблоко                | 100               | 100              |
| Обед       | Салат витаминный      | 40                | 50               |
|            | Щи на мясном бульоне  | 150               | 250              |
|            | Тефтели               | 60                | 80               |
|            | Картофельное пюре     | 100               | 150              |
|            | Компот из сухофруктов | 150               | 200              |
|            | Хлеб ржаной           | 40                | 50               |
| Полдник    | Сдоба обыкновенная    | 60                | 70               |
|            | Сок                   | 150               | 200              |