

Утверждаю

Зав. МДОУ ДС с.Пушанина

Н.Ю.Шулепина

Меню на 20.03.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.) 1-3г.	Выход(гр.) 3-7л.
завтрак	Вермишель молочная	150	200
	Кофейный напиток на молоке	170	200
	Хлеб пшеничный с маслом	20/4	30/5
2завтрак	Сок	150	200
Обед	Салат из свежих помидоров	40	50
	Щи из свеж. капусты на мясном бульоне	150	250
	Рис тушеный с мясом	180	220
	Компот из сухофруктов	150	200
	Хлеб ржаной	40	50
Полдник	Ватрушка с творогом	50	70
	Кисель	150	200