

Утверждаю  
Заведующая. МДОУ ДС с.Пушанина  
Н.Ю.Шулепина

**Меню на 31.03.2026.**



Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.) 1-3г.	Выход(гр.) 3-7л.	
завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	
	Какао	170	200	
	Булка с маслом	30/4	40/5	
2завтрак	бананы	100	100	
Обед	Салат из свежих огурцов	40	50	
	Суп гороховый на мясном бульоне	150	250	
	Макароньы отварные	150	200	
	Биточки	50	70	
	Хлеб ржаной	40	50	
	Компот из сухофруктов	150	200	
	Полдник	Омлет	100	130
		Хлеб пшеничный	40	50
Чай		150	180	