

утверждаю:  
Заведующая МДОУ ДС с.Пушанина

Н.Ю.Шулепина

Меню на 22.06.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.) 1-3г.	Энергетическая ценность	Выход (гр.) 3-7л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	180 ккал	200	240 ккал
	Кофе с молоком	170	114 ккал	200	152 ккал
	Хлеб с маслом	20/4	78 ккал	30/5	108 ккал
2завтрак	Яблоко	100	44 ккал	100	44 ккал
	Салат витаминный	40	36,81 ккал	50	47,89
	Суп крестьянский на мясном бульоне	150	105,02 ккал	250	165,44 ккал
	Жаркое по-домашнему	150	182.80 ккал	220	268,11 Ккал
	Хлеб ржаной	40	136 ккал	50	136 ккал
	Компот из сухофруктов	150	93 ккал	180	124 ккал
Полдник	Блины	100	234 ккал	150	428 ккал
	Чай с молоком	150	46,67 ккал	200	56 ккал
Итого					