

Утверждаю
И.о. зав. МДОУ ДС с.Пушанина
О.М.Сойнов;

Меню на 14.07.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.)	Выход(гр.) 3-7л.
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200
	Кофейный напиток	170	200
	Хлеб с маслом	20/4	30/5
2завтрак	Апельсин	100	100
Обед	Салат из редиса	40	50
	Суп рисовый на мясном бульоне	150	250
	Капуста тушеная с мясом	100	150
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	200
Полдник	Омлет	100	130
	Хлеб пшеничный	40	50
	Чай	150	180