

Утверждаю:
И.о. заведующей. МДОУ ДС с.Пушанина
О.М.Сойнова

Меню на 21.07.2026.

Прием пищи		Наименование блюда	Выход (гр.)1- 3г.	Выход(гр.) 3-7л.
завтрак		Каша рисовая молочная	150	200
		Какао	170	200
		Булка с маслом	30/4	40/5
2завтрак		бананы	100	100
Обед		Салат из свежих огурцов	40	50
		Суп гороховый на мясном бульоне	150	250
		Макароны отварные	150	200
		Биточки	50	70
		Хлеб ржаной	40	50
		Компот из сухофруктов	150	200
Полдник		Омлет	100	130
		Хлеб пшеничный	40	50
		Чай	150	180