

О.М.Сойно О.М.Сойно

Меню на 20.08.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.) 1-3г.	Выход(гр.) 3-7л.
завтрак	Каша манная молочная	150	200
	Какао	170	200
	Хлеб с маслом	20/4	30/5
2завтрак	Яблоко	100	100
Обед	Салат из капусты	40	50
	Борщ на мясном бульоне	150	250
	Котлета рыбная	60	80
	Картофельное пюре	100	150
	Компот из сухофруктов	150	200
	Хлеб ржаной	40	50
Полдник	Коржик	60	70
	Сок	150	200